

## Sugestões divertidas para ocupar a noite quando se vai acampar.

Um dos momentos mais parados quando se vai acampar, é justamente o cair da noite e as horas que vão desde o jantar até ao momento de deitar. Por isso, e para assegurar que mesmo a noite no campismo é divertida, há que pensar numa série de atividades e dar largas à imaginação. Tome nota:

•

- Pôr a conversa em dia. Organize reuniões noturnas entre as tendas e aproveitem o tempo para conversar e trocar opiniões sobre diversos assuntos. É importante que o grupo deixe fluir o momento e não coloque as crianças de parte. Poderão contar histórias de momentos divertidos ou mesmo anedotas. Aproveitem para partilhar experiências que já viveram no campismo ou nas suas vidas pessoais e profissionais.

- Histórias infantis. Quando pensamos em campismo, ocorre-nos logo a imagem de um grupo reunido juntando as crianças e adultos na tarefa de contar algumas histórias infantis. Além de um momento bastante divertido, é uma recordação que viverá para sempre nas suas memórias.

- Momentos teatrais. Em vez de apenas contar as histórias ou as anedotas, sugira a recriação das mesmas. Formando pequenos grupos, criem momentos de teatro e diversão para os restantes apreciarem e aplaudirem. Deem asas à imaginação e transformem o campismo num palco de espetáculos!

- Jogos e atividades lúdicas. Se o grupo preferir, troque as histórias por jogos. Poderão optar pelos tradicionais jogos de cartas e de tabuleiro ou outros mais didáticos que estimulem a mente e ajudem a passar as horas.

- Caminhadas noturnas. Caminhar faz bem à saúde. No verão, nada melhor do que fazê-lo durante o fresco da noite. Programe percursos dentro ou fora do parque de campismo. Lembre-se quando estiver no interior do parque de campismo deve respeitar o horário de silêncio.

- Observação das estrelas, aves, flora e fauna. Escolha uma noite agradável e sem nuvens. Desfrute de alguns momentos olhando as estrelas e tentando decifrar as constelações. Se tiver possibilidade, apetreche o grupo com o material necessário, como alguns telescópios e livros. Não perturbe a tranquilidade do parque e dos outros campistas, desligando o telemóvel, a televisão e o r dio.

- Festas temáticas. Nada melhor para ocupar as noites de verão no campismo, do que a conviver e a dan sar. Divirta-se e divirta os outros ao organizar uma festa temática. Por exemplo, sem sair do parque, aposte numa "Festa do Pijama" ou, se estiver junto da praia, v  até e promova uma "Noite Branca".

- Atividades desportivas. Existem desportos que, embora possam ser praticados durante o dia, também podem ser desfrutados   noite. É o caso da pesca que poderá praticar durante o horário noturno durante a sua estadia no campismo.

Principais cuidados a ter à noite quando se vai acampar:

  Lembre-se que, em muitos parques de campismo, é proibido fazer barulho a partir de determinada hora.

  Procure não incomodar os "companheiros" com as atividades do seu grupo.

  Tome aten o aos bichos, sobretudo aos insetos, para que o grupo não acabe por deixar de aproveitar o convívio devido às picadas e ao inc modo que possam causar.

  Tenha especial aten o   segurança de todos, já que   noite, todas as atividades se tornam mais arriscadas. Lembre-se que mais vale prevenir do que remediar e um acidente, por muito pequeno que seja, pode pôr um ponto final nas

fÃ©rias de campismo.

â€¢ Nas atividades noturnas realizadas fora do parque deve-se, por medida de prevenÃ§Ã£o e seguranÃ§a, transmitir a outro campista o seu trajecto a previsÃ£o de hora de retorno ao parque e um contacto telefÃ³nico para um caso de emergÃancia e socorro.Â

Fonte: site <https://montartenda.com> â€¢ [com atualizaÃ§Ã£o pelo CCL]